

Traject
II BE I – BE ONE

II BE I – Informatie



Sanne Kielman

II BE I

Versie: 2023/2024



Traject II BE I – Be One

🌹 Be One. Ben één met jezelf. Ook in bed. Als de seksuele energie vrij door je heen stroomt kun je helemaal jezelf zijn. Je kunt weer vrij en met plezier genieten van jou seksualiteit of van de seksualiteit samen met jouw partner.

🌹 In deze training leer jij jezelf Beminnen. Gewoon veilig in je eigen slaapkamer. Je leert weer of meer van jezelf en je lichaam te houden. En weer of meer of eindelijk te genieten van jouw seksualiteit.

🌹 Je leert voelen IN je lichaam. Op je lichaam is ook fijn maar in de trainingen richten we ons op het voelen in jouw lichaam. Dit is de plek waar het allemaal gebeurt. Waar de emoties zitten waar je voelt op een dieper niveau, waar jouw seksuele energie zit.

🌹 Je leert jezelf over te geven maar niet weg te geven

🌹 je leert jezelf lief te hebben zonder maskers

🌹 je ervaart dat jouw seksualiteit niet "stuk" is

🌹 je kunt weer helemaal jezelf zijn zonder schuld en schaamte

vertrouw weer of meer op je intuïtie en ontwikkel zo de kracht om voor jezelf te kiezen

Elk mens wil zichzelf kunnen zijn zeker in je seksualiteit, want dat vergroot alles uit. Je seksuele energie is je essentie, je basis en je grootste rijkdom. Ervaar de magie van seksuele energie door jezelf te leren beminnen. In onze cultuur denken we dat volwaardige seks alleen met een partner is, maar dat klopt niet. Zelfbeminning is net als het beminnen van elkaar een volwaardige vorm van seks, waardoor je ook nog eens veel meer levensenergie tot je beschikking krijgt.

Om elk misverstand uit de weg te ruimen: Training II BE I-Be One is geen (veredelde) masturbatie-cursus, je leert ook geen lapdance of iets dergelijks. Jezelf beminnen is jezelf inwijden in je vrouwelijke seksualiteit.

Door zelfbeminning ontwikkel je zelfliefde, zodat je niet langer gefocust bent op de liefde van ander. Door jezelf te beminnen, ontdek je jezelf opnieuw. Fysiek, maar ook emotioneel en spiritueel. Het is een complete reset, een verschuiving in jezelf waardoor je met zachte ogen naar jezelf en de wereld kijkt. En zij naar jou. Omdat onze moeders en oma's zijn opgegroeid met het idee dat seks vies is en dat alleen de man recht heeft op genot. Dat je een slet bent als je van seks geniet, of dat je het alleen mag doen om kinderen te maken, zijn we de verbinding met onze (seksuele) behoeften

weer veilig laat voelen in je eigen lichaam.



Het resultaat van het traject

♥ Door het beminnen van jezelf, ontspant je middenrif zich en wordt de verbinding tussen je hart en je bekken hersteld.

♥ Schuld- en schaamtegevoelens verdwijnen net als het doel van een orgasme halen. Je ontdekt een diepere seksuele dimensie waardoor ook je relatie opbloeit.

♥ Je sluit je aan op de onuitputtelijke bron van seksuele energie. Daardoor leef je in overvloed en komen je emoties weer in balans.

Dit ga je ervaren: Je wordt sensitiever en de onnatuurlijke scheiding tussen je dagelijks leven en je seksuele leven verdwijnt. De leegte in jezelf wordt opgevuld, waardoor je afhankelijk van geluk en liefde een ander verdwijnt. Omdat je hormonale balans verbetert worden menstruatieklasten of opvliegers minder. Door jezelf te beminnen ontdek je jouw binnenwereld: de zachte, voedende, donkere, stille en magische kanten van het vrouw-zijn. Je leert jezelf op een andere manier aanraken, vergroot daarmee je gevoelsbewustzijn en kunt daardoor echt aanwezig zijn. Ook als het even moeilijk is.

Dit en nog veel meer!

Kort en praktisch samengevat:

- De Training bevat 10 modules
- Elke module bevat theorie en meditaties/voeloefeningen
- Je krijg een inlog en wachtwoord voor een online portaal waar alles staat.
- Je krijg 3 1 op 1 sexual healing sessies op locatie van 1,5uur
- Je krijgt 4 1 op 1 belafspraken van ongeveer 30min
-

Mijn advies is om elke maand 1 afspraak in te plannen zodat je 7 maanden lang elke maand 1 afspraak hebt. Dit is niet verplicht en het mag dus anders ingedeeld worden.

Mocht je nog twijfels hebben of de training iets voor jou is of heb je vragen dan hoor ik dat graag.

Veel succes

Liefs Sanne Kielman
Sexual Healing & Pleasure Coach

Verbind en geniet in vrijheid

Sanne.kielman@11be1.nl / www.sannekielman.nl